

**ПЛАН**  
**работы спортивного студенческого клуба «ССК ДТТ»**  
**и выполнения нормативов ВФСК ГТО**  
**в ОГА ПОУ «Дорожно-транспортный техникума»**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Формирование здорового образа жизни обучающихся.

**Задачи:**

- Воспитывать, развивать, культивировать потребность в здоровом образе жизни.
- Организовывать и проводить спортивные мероприятия.
- Проводить профилактическую работу по предотвращению возникновения у обучающихся вредных привычек (курение, употребления алкоголя и наркотических средств, ведения малоподвижного образа жизни, чрезмерного увлечения компьютерными играми).
- Вовлекать обучающихся в спортивные секции и кружки.
- Активизировать работу по сдаче нормативов ВФСК ГТО среди обучающихся техникума.
- Способствовать преодолению вредных привычек обучающихся средствами физической культуры и занятием спортом.
- Создавать возможность обучающимся демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья.
- Организовывать и проводить массовые спортивные мероприятия.
- Разместить в техникуме стенды, призывающие и рассказывающие о ЗОЖ.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ССК ДТТ НА 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные лица	Отметка об исполнении
1.	<b>Заседание 1:</b> 1. Утверждение плана работы спортивного клуба ССК ДТТ на 2025- 2026 учебный год. 2. Распределение обязанностей членов ССК. 3. Утверждение графика спортивных мероприятий и выполнения нормативов ВФСК ГТО на уч.год. 4. Подготовка ко Дню Здоровья, ко Дню ходьбы.	17-30 Сентября 2025 г.  01-15 Апреля 2026 г.	Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физического воспитания –Карасев М.В., Преподаватель физической культуры Крикунова Н.Д	

2.	<b>Заседание 2:</b> 1.Организационное собрание физоргов учебных групп. 2. Вовлечение учащихся в спортивные секции. 3.Подготовка к соревнованиям по волейболу. 4.Выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися 1-2 курса.	01- 15 Октября 2025 г.	Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп, Кураторы групп.	
3.	<b>Заседание 3:</b> 1.Анализ занятости учащихся в спортивных секциях. 2.Подготовка к соревнованиям по баскетболу. 3.Выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися 2 курса.	10-25 Ноября 2025 г.	Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп.	
4.	<b>Заседание 4:</b> 1.Подготовка общетехникумовской спортивной эстафеты. 2.Итоги работы клуба за первое полугодие. 3.Организация спортивной работы в период зимних каникул.	01-25 Декабря 2025 г	Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп.	
5.	<b>Заседание 5:</b> 1.Занятость трудных подростков в спортивно-массовой работе. 2.Подготовка к соревнованиям мини-футболу.	10-30 Января 2026 г.	Зам.директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ,Физорги групп, Кураторы групп, Социальные педагоги – Копыченко Е.А, Петрова А.П.	
6.	<b>Заседание 6:</b> 1.Подготовка к проведению военно-спортивных соревнований «Защитник Отечества». 2.Отчет физоргов: посещаемость учебных занятий по физической культуре учащихся групп.	10-22 Февраля 2026 г.	Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп	

7.	<b>Заседание 7:</b> 1.Подготовка к проведению спортивной эстафеты к дню «23+8». 2.Выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися 1-2 курса.	01-08 Марта 2026 г.  15-25 Марта 2026 г.	Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп	
8.	<b>Заседание 8:</b> 1.Подготовка к проведению соревнований по настольному теннису. 2.Подготовка к эстафете посвященной «Дню Победы».	01-15 Апреля 2026 г.	Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп	
9.	<b>Заседание 9:</b> 1.Подготовка к соревнованиям по ОФП. 2. Выполнение нормативов ВФСК ГТО	01-15 Май 2026 г.	Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Преподаватель физ.культуры - Крикунова Н.Д. ССК ДТТ, Физорги групп	
10.	<b>Заседание 10:</b> 1. Итоги работы ССК ДТТ за 2025-2026 учебный год.	05-20 Июня 2026 г.	Заместитель директора по УВР – Иванова Н.Ф., Руководитель физ. Воспитания – Карасёв М.В, Председатель ССК ДДТ	

Заместитель директора по УВР – Иванова Н.Ф. 